

بی رویه دَر با یسستی (تربیت جنسی) (۲)

بهترین رفتار والدین در صورت مواجه شدن فرزند با دیدن رابطه زناشویی چی میتونه باشه؟؟؟

برخورد والدین در این زمان بسیار مهم و حائز اهمیت هست، چون دیدن این صحنه تاثیرات منفی و نوعی شوک به کودک وارد میکنه.

حواستون به سلامت روان و جنسی کودک تون در اون لحظه باشه. نوع عملکرد شما تعیین کننده ی رفتار بعدی فرزندتون هست.

اگر کودک شاهد رابطه زناشویی والدینش بشه ممکنه دچار

1|فسردگی

2|ترس (عموما از نوع ترس از تنهایی)

3|اضطراب

4|و باز ترس (اینبار ترس از پدر)

5|شهوانی شدن کودک

6|بهامات سادومازوخیستی (آزارخواهی_آزارگری)

7|پرخاشگری

8|کینه و بغض از والدین

دو نوع متفاوت داریم. خانواده هایی که روابط خانوادگی مطلوب و مخدوشی دارند، اگر کودک شون با این صحنه مواجه بشه- - کودک آسیب بیشتری خواهد دید، زیرا احتمالا برداشت کودک از صحنه ی جنسی والدینش میتونه خشونت پدر و بنوعی کتک زدن مادر و آزار مادرش باشد.

اما کودکی که در خانواده ی سالم و کم استرس با این صحنه مواجه بشه- - قطعاً آسیب کمتری هست و والدین میتونن مدیریت بهتری داشته باشند.

اگر کودک بطور اتفاقی وارد اتاق خوابتان شد و شما را در رابطه زناشویی دید - به هیچ عنوان واکنش وحشت زدگی و ترس و دستپاچگی از خودتون نشون ندین.

میپذیرم قطعاً سخت و شوکه کننده است. اما با مدیریت صحیح بنوعی جمع و جورش کنید.

چه رفتارهایی را بروز ندهید

1|وحشتزدگی

2|ترس

3|دستپاچگی

4▯ برخورد فیزیکی (کتک زدن کودک)

5▯ داد زدن سر کودک

6▯ خجالت زده اش نکنید

7▯ از گفتن کلماتی مثل (آخ،، خدای من،، وای،، اینجا چکار میکنی)
جدا خودداری کنید.

▯ نکته: رفتار کودک شما ممکن هست نتیجه ی #کنجکاوی_جنسی او باشد...

ادامه دارد...

پرستو مروجی

گلدونه های یاسین

<http://eitaa.com/joinchat/1746468876C2d46f4cdf7>

بی رویه با یستی (▯) تربیت (جنسی) (۱)

▯ از بدترین اتفاقی که میتونه در طول زندگی زناشویی روی بده، زمانی هست که کودک شاهد رابطه زناشویی والدینش بشه.
همه میدونم مواجه شدن با این اتفاق بسیار سخت و قابل پیش بینی نیست.

▯ اصلاح prima_scene چیست؟▯

این اصطلاح یعنی: صحنه ی آغازین، که برای توصیف این رویداد بکار برده میشود.

کودکی که برای اولین بار از نزدیک شاهد روابط جنسی است.

▯ اشتباه والدین چیست؟▯

ببینید والدین عزیز! شما اشتباه فکر میکنید که چون فرزندتون کوچک هست چیزی درمورد رابطه ی زن و مرد نمیدونه.

دونستن این مسائل بصورت غریزی است نه به صورت اکادمیک و دانش خاصی.

منظورم این هست: ماهیت این روابط را میداند .

به دلایل متعددی کودک در معرض این صحنه قرار میگیرد▯▯

- 1 محدودیت فضای منزل
- 2 نداشتن اتاق خواب مجزا
- 3 شلوغ بودن منزل
- 4 حتی اهمال کاری والدین
- 5 قبل از رابطه زناشویی اقدام به امن کردن محیط نکردن
- 6 کنجکاوی خود کودک بر اثر دیدن صحنه های جنسی در ماهواره_انیمیشن_گیم
- 7 گاهی ایجاد صدای بلند در حین #رابطه_زناشویی(در این مورد لطفا دقت بیشتری شود)
- 8 متاسفانه کودک وابسته به مادر، عموما شاهد برخی صحنه های جنسی میشود. کودکی که به اجبار کنار والدینش میخوابد ممکنه شاهد صحنه های جنسی حتی شوخی ها و عاشقانه های غیر مستقیم والدینش شود.
- 9 و اما شاید مهم ترین مورد: کودک خودش را به خواب میزند...دقت کنید کودکی که خودش را به خواب میزند از، روی عمد یا ترس یا کنجکاوی_ متاسفانه شاهد یک رابطه ی کامل جنسی هست.

بهترین رفتار والدین چه رفتاری میتونه باشه؟؟؟
در شماره بعد □□ توضیح خواهم داد.

□ ادامه دارد...

پرستو مروجی
گلدونه های یاسین

<http://eitaa.com/joinchat/1746468876C2d46f4cdf7>

□ نی نی ها با تقلید کردن می آموزند

□ میدونستید با تقلید کردن بچه ها یاد میگیرند ، صحبت کنند؟؟
به والدین، بزرگترها... نگاه میکنند و مهارت زبان آموزی شون شکل میگیره.

□ تقلید کردن یک نیروی خارق العاده در کودکان هست بخصوص در سال

اول تولد.
با تقلید کردن: راه میروند
غذا میخورند
صحبت میکنند
حرکات شیرین نشون میدن
بازی میکنند...
□ تقلید کردن نشانه ی پیشرفت کودک شماست.
با او حرف بزنید.
بازی کنید و از او بخواهید تکرار کند
اینطوری از نظر مهارت های اجتماعی و برقرار کردن ارتباط با جمع
پیشرفت زیادی خواهد داشت.
□□□□□□□□□□

پرستو مروجی
گلدونه های یاسین
<http://eitaa.com/joinchat/1746468876C2d46f4cdf7>

مامان های آلازایمری

□ مامان های عزیز! بیاین از امروز همگی آلازایمر بگیریم ☺
□ بشیم مامان های آلازایمری
□□ اگر کودکمون مرتکب خطایی شد و توجیهش کردیم... همون لحظه
آلازایمرمون رو فعال کنیم.
و دیگه در صورت تکرار رفتار مشابه، به روی فرزندمون نزنیم...
□ آخه چند بار دیگه میخوای همین کارو کنی!!! میفهمی من چی میگم!!!
□□□ با این برخورد شما کودک هم سرخورده میشه و هم ممکنه با لجبازی
بیشتر شما رو بهم بریزه.
□ برخورد مناسب □□
♥ □ وای! لیوان آب ریخت؟؟ حتما حواست نبوده، اشکال نداره با ی
دستمال خشکش کن...
□ هم تذکر دادین، هم ایراد کارشو گفتین (حواست نبوده) و هم
فرزندتون رو نرنجوندین...
□ مامان های عزیز! آخه فقط یک لیوان آب... اینقدر سختگیری نکنید..

□ میتونید همسرانِ آلزایمری هم باشید... تو این شرایط سخت اقتصادی کمتر به شوهرتون سخت بگیرید... کمتر غُر بزنید... و شآن و ابهت مردانه ی همسران تون رو بخاطر کمی توان مالی نشکونید... اگر زنان آلزایمری بشیم مطمئنا آهنگ زندگی مون زیبا تر هم میشه..

□ آقا تون هم قدردان اخلاق قشنگتون خواهند بود...
□ مراقب زندگی های قشنگتون باشید.

پرستو مروجی

گلدونه های یاسین

<http://eitaa.com/joinchat/1746468876C2d46f4cdf7>

پرسش و پاسخ

سوال

□ چند وقتی هست دخترم خبر چینی میکنه، حتی مسایل جاری خونه خودمون رو هم در جمع مهمانی ها... تعریف میکنه.
لطفا راهنمایی کنید چکار کنم.

□ پاسخ □ □

قبل از اینکه توضیح بدم، بهتره با خودمون روراست باشیم.

□ هر رفتاری منشایی داره.

این یک اصل یادگیری است.

وقتی والدین از فرزندان شون مستقیم میپرسند: (خونه ی مامان جون بودی، کی اومد اونجا؟؟؟ مامانی با کی تلفنی حرف زد؟؟؟ و...) کودک بطور ناخودآگاه می آموزد که باید بجای بازی کردن و تفریح در مهمانی ها، رفتارهای دیگران رو رصد کنه..

چون میدونه بعد از مهمونی با پکیجی از سوالات مواجه میشه.

□ برای اینکه مورد سرزنش و ملامت والدینش قرار نگیره دست به فضولی میزنه و این رفتار منجر به خبر چینی میشه.

□ حالا بهتره چکار کنیم □ □

اول از خودمون شروع کنیم.

□ 1 سوال و پرسش های پی در پی که منجر به خبرچینی میشه؛ ممنوع.

□ 2 اگر کودک خبر چینی کرد، هرگز از این رفتارش استقبال کنید. به

آرومی یک اخم ریز و یک نفس نیمه عمیق + مستقیم به چشمهاش نگاه کنید.

اینطور بدون کلام و با استفاده از زبان بدن او را متوجه رفتار زشتش خواهید کرد.

۱۳ اگر خبر چینی در بلند مدت ادامه داشته باشه تاثیر بدی در روابط بین فردی کودک میگذاره.

بی رو دَر بایستی بگم کودک از چشم بزرگترها می افته و دوست داشتنی نخواهد بود.

۱۴ پیشنهاد میکنم به کودک تون پیاموزید تعریف کنه نه در کودکی شرایط #غیبت کردن رو براش فراهم کنیم.

خبرچینی با تعریف کردن بسیار متفاوت.

۱۵ اگر کودک شروع به تعریف کرد با فراغ بال به حرف هایش گوش دهید اما اگر حرف هایش در قالب فضولی بود ، استقبال نکنید.

۱۶ مامان،خونه مامانی که بودم،برام بستنی خرید (این یعنی تعریف کردن)

۱۷ مامان! خونه مامانی که بودم بستنی شون تموم شده بود، مامانی کیف پولشو باز کرد،اگه گفتم چرا؟؟ میخواست ببینه پول داره یا نه!! بعد دید پول نداره!! گفت الان زنگ میزنم به بابایی سر ظهر که اومد خونه سر راه بخره و بیاره (این یعنی خبرچینی)

۱۸ مراقب میوه های زندگیمون باشیم.

پرستو مروجی

گلدونه های یاسین

https://eitaa.com/yasinasr_goldkneh

معرفی بازی خوب...

میخوام یک بازی تقلیدی رو در موردش صحبت کنم.

۱۹ دالی موشه ، یک بازی تقلیدی هست، که یک راهکار غیرمستقیم عالی است برای آماده سازی کودک برای جدایی.

۲۰ کودک تون به خوبی میدونه اگر شما پنهان شدین ، چند لحظه بعد شما رو میبینه .

پس...

1 احساس آرامش میکنه

2 در جدایی از شما بی تابی کمتری میکنه

3 با این بازی وقت بیشتری رو با والدینش هست.

این بازی یکی از بهترین بهترین راه حلی است که کودکتون حضور و غیاب و جدایی و بازگشت شما رو هم تجربه و هم حس میکنه.

تا میتونید این لحظه های شیرین و ناب زندگیتون رو بیشتر کنید.
چشم بر هم زدنی بزرگ میشن و دلمون برای کودکیشون تنگ میشه.

لحظه ها تون شیرین

پرسش و پاسخ

پرستو مروجی

گلدونه های یاسین

https://eitaa.com/yasinasr_goldkneh

پرسش و پاسخ

میشه راهکاری بگین چکار کنیم تا از دروغگو شدن کودکم جلوگیری کنم؟

پاسخ...

گاهی والدین ناخواسته شرایط دروغگویی رو برای بچه هاشون ایجاد میکنند.

پدر و مادر عزیز! وقتی شما از موضوعی بطور کامل خبر دارید، چرا در قالب پرسش از کودک تون میپرسید؟! وقتی جمله سوالی باشه کودک میتونه انتخاب کنه تا چه جوابی بگه.
یک مثال بسیار زیاده بگم.

مامان! دست ها تو شستی؟؟ در صورتیکه شما میدونید نشسته!

اینجا نباید سوال بپرسید

اینطور بگید

عزیز دلم! دستها رو نشستی پاشو برو بشور زودی بیا ناهار...

یک مشکل که در روابط والدین و فرزندان هست رواج اینگونه سوالاته_کمی از بحث کودک فاصله بگیریم و یک نکته برای #نوجوانان و

نوع برخورد با آنها براتون بگم هر چند بی ربط به موضوع نیست.
□□ اگر خطایی از نوجوان تون دیدید و کاملاً به موضوع اشراف دارید
□□، هرگز سر بحث رو با سوال باز نکنید.
می‌پرسید چرا؟

□ اگر شما با سوال شروع کنید نوجوان پیش خودش میگه (پس انچنان هم
نمیدونن چون سوال می‌پرسه)
فرزندتون رو درگیر پاسخ های دروغ می‌کنید/
اینجاست که شما بعنوان پدر یا مادر اعصابتون بهم میریزه چون از
نزدیک مثلاً اون اتفاق رو دیدید...
واکنش نشون میدین و با عصبانیت بهش میگین: (ببین!!! دروغ نگو
خودم دیدم با فلانی سر خیابون فلان جا ... ماجرا رو کلاً براش تعریف
می‌کنید)

□ این گونه روش اسیب های زیادی برای روابط تون ایجاد میکنه
□ 1 شأن و غرور نوجوان تون شکسته میشه
□ 2 خودتون فضای دروغگویی رو ایجاد کردین
□ 3 فرزندتون بی اعتماد میشه
□ 4 بدلیل شرایط حساس سنی اش پرخاش میکنه
□ 5 احساس بی حرمتی میکنید...
□ دقت کردید چطور یک روش اشتباه باعث میشه فرزندتون از شما دوری
کنه
□ پس باید چکار کرد□□

□ خیلی راحت برید سر اصل موضوع ، و اتفاق رو براش تعریف کنید تا
متوجه بشه شما از ریز مطالب آگاهید. و اینجاست که باید سوال
پرسید ...

یادتون باشه اگر سوالی می‌پرسید بدونید هدف تون از سوال چی هست...
□ نکته ی مهم دقیقاً اینجاست اگر از، کودکی راحت برید سر اصل موضوع
از کودکی می آموزه دروغ نگو و چون نظام منطقی ذهنش درست شکل
گرفته قطعاً نوجوانی خواهد شد که راحت بتونید مدیریتش کنید و ان
شالله بسلامت این دوره حساس رو سپری خواهد کرد.

□ مراقب گلدونه هاتون باشید.

پرستو مروجی

گلدونه های یاسین

https://eitaa.com/yasinasr_goldkneh

* وقتی کودکمون گریه میکنه این جمله رو نگید

* وقتی کودکمون گریه میکنه این جمله رو نگید

گریه نکن ...
وقتی اتفاقی میوفتی و بچه مون گریه اش میگیره سعی کنید با این جمله شروع نکنید... یا این جمله رو از دایره لغاتون حذف کنید (گریه نکن عزیزم!)
ببینید بچه ها حتما در شرایطی مثل: درد، ترس، اضطراب و حتی غم قرار گرفته اند و مثل ما بزرگترها نیاز واقعی بدنشون هست.
پس وقتی ما میگیم (گریه نکن) مشکل کودک ما حل نمیشه او باید گریه کنه تا به احساس آرامش برسه.
اگر بیاآموزه احساساتش رو به وقتش بروز نده و پنهان کنه هم عصبی میشه و هم درونگرا.
ما باید بهشون یاد بدیم احساساتی مثل: شادی، ترس، غم، نگرانی... رو بروز بدن و بتونند در موردش صحبت کنند.
تا در آینده زندگی زناشویی سردی نداشته باشند و راحت در مورد مسایل پیش اومده با شریک زندگیشون صحبت کنند.
وقتی گریه کردند اینطور میشه رفتار کرد
عزیزم! میدونم ناراحتی، گریه هاتو کن بعدش بیا تا با هم در این مورد صحبت کنیم...
این اطمینان رو بهش بدین که سعی میکنیم مشکل رو حل کنیم اینقدر هم سخت نیست...

این روش ها رو امتحان کنید.

#پرستو مروجی

#گلدونه های یاسین

https://eitaa.com/yasinasr_goldkneh

بی رو دَر با یستی

□ برخی والدین شکایت از این دارند که کودکان حرف های قشنگ عاطفی
نمیزنه! مثلاً اگر بیش از نیمی از روز رو از، والدین دور باشند با
دیدن آنها ابراز عاطفه نمیکند!!
نمیگویند: دلمون تنگ شده بود!
مامان/ بابا دوستت دارم...
و از این جملات

□ پاسخ □□□□

این رفتار دلایل زیادی داره اما همیشه کودکان مقصر نیستند
منشأ این رفتار والدین هستند.

#بی_رو_دَر با یستی بگم: وقتی والدین مهارت کافی در ابراز علاقه به
یکدیگر ندارند و حتی در اوقات کاملاً خصوصی و دو نفره بهم ابراز
علاقه نمیکند، این رفتار مویده اینست که شما هم از رشد عاطفی
مناسبی برخوردار نیستید.

□ پس نباید از چنین کودکی انتظار داشت که از رشد عاطفی مناسبی
برخوردار باشه .

□ مامان های گل شما میتونید با بکار بردن چند جمله در طی روز
کانون خونه تون رو گرم کنید □□□

□ 1دلمون برای بابا تنگ شده ها...

□ 2بیا ی زنگ بزنیم ببینیم بابا چگونه؟

□ 3در حریم های خصوصی زناشویی تون با لحن آروم، کنار گوش هم حرف
بزنید و سعی کنید زیبا ترین لغات رو انتخاب کنید/ شاید اولش
براتون سخت باشه اما پیشنهاد میکنم امتحان کنید.

پرستو مروجی

پرسش و پاسخ

از مجموعه سوالات کاربران از #گلدونه‌های‌یاسین

سوال

با کودکی که خطا میکند چطور رفتار کنیم؟

پاسخ

وقتی کودکمون دچار خطایی میشه، باید بیانِ شما کاملاً قاطع باشه .
در اصل سعی کنید کلمات مناسبی رو انتخاب کنید و سپس کاملاً با
صداقت و محکم (نه بصورت داد و فریاد) با کودک صحبت کنید .
گاهی یک نگاه عمیق و ممتد هم خیلی خوب جواب میده .
امتحان کنید

پرستو مروجی