

* وقتی کودکمون گریه میکنه این جمله رو نگید

* وقتی کودکمون گریه میکنه این جمله رو نگید

گریه نکن ...

وقتی اتفاقی میوفتی و بچه مون گریه اش میگیره سعی کنید با این جمله شروع نکنید... یا این جمله رو از دایره لغاتتون حذف کنید (گریه نکن عزیزم!)

ببینید بچه ها حتما در شرایطی مثل: درد، ترس، اضطراب و حتی غم قرار گرفته اند و مثل ما بزرگترها نیاز واقعی بدنشون هست. پس وقتی ما میگیم (گریه نکن) مشکل کودک ما حل نمیشه او باید گریه کنه تا به احساس آرامش برسه.

اگر بیاموزه احساساتش رو به وقتش بروز نده و پنهان کنه هم عصبی میشه و هم درونگرا.

ما باید بهشون یاد بدیم احساساتی مثل: شادی، ترس، غم، نگرانی... رو بروز بدن و بتونند در موردش صحبت کنند.

تا در آینده زندگی زناشویی سردی نداشته باشند و راحت در مورد مسایل پیش اومده با شریک زندگیشون صحبت کنند.

وقتی گریه کردند اینطور میشه رفتار کرد

عزیزم! میدونم ناراحتی، گریه ها تو کن بعدش بیا تا با هم در این مورد صحبت کنیم...

این اطمینان رو بهش بدین که سعی میکنیم مشکل رو حل کنیم اینقدر هم سخت نیست...

این روش ها رو امتحان کنید.

#پرستو مروجی

#گلدونه های یاسین

https://eitaa.com/yasinasr_goldkneh