

پرسش و پاسخ

سوال

چند وقتی هست دخترم خبر چینی میکنه، حتی مسایل جاری خونه خودمون رو هم در جمع مهمانی ها.. تعریف میکنه. لطفا راهنمایی کنید چکار کنم.

پاسخ

قبل از اینکه توضیح بدم، بهتره با خودمون روراست باشیم.

هر رفتاری منشایی داره.

این یک اصل یادگیری است.

وقتی والدین از فرزندان شون مستقیم میپرسند: (خونه ی ماما جون بودی، کی اومد اونجا؟؟؟ مامانی با کی تلفنی حرف زد؟؟ و...) (

کودک بطور ناخودآگاه می آموزد که باید بجای بازی کردن و تفریح در مهمانی ها، رفتارهای دیگران رو رصد کنه..

چون میدونه بعد از مهمونی با پکیجی از سوالات مواجه میشه.

برای اینکه مورد سرزنش و ملامت والدینش قرار نگیره دست به فضولی میزنه و این رفتار منجر به خبر چینی میشه.

حالا بهتره چکار کنیم

اول از خودمون شروع کنیم.

1سوال و پرسش های پی در پی که منجر به خبرچینی میشه؛ ممنوع.

2اگر کودک خبر چینی کرد، هرگز از این رفتارش استقبال کنید. به آرومی یک اخم ریز و یک نفس نیمه عمیق + مستقیم به چشمهاش نگاه کنید.

اینطور بدون کلام و با استفاده از زبان بدن او را متوجه رفتار زشتش خواهید کرد.

3اگر خبر چینی در بلند مدت ادامه داشته باشه تاثیر بدی در روابط بین فردی کودک میگذاره.

بی رو دَر بایستی بگم کودک از چشم بزرگترها می افته و دوست داشتنی نخواهد بود.

پیشنهاد میکنم به کودک تون بیاموزید تعریف کنه نه در کودکی شرایط #غیبت کردن رو براش فراهم کنیم.

خبرچینی با تعریف کردن بسیار متفاوته.

اگر کودک شروع به تعریف کرد با فراغ بال به حرف هایش گوش دهید اما اگر حرف هایش در قالب فضولی بود، استقبال نکنید.

مامان، خونه مامانی که بودم، برام بستنی خرید (این یعنی تعریف کردن)

□مامان! خونه مامانی که بودم بستنی شون تموم شده بود، مامانی کیف پولشو باز کرد، اگه گفتم چرا؟؟ میخواست ببینه پول داره یا نه!! بعد دید پول نداره!! گفت الان زنگ میزنم به بابایی سر ظهر که اومد خونه سر راه بخره و بیاره (این یعنی خبرچینی)

♥□مراقب میوه های زندگیمون باشیم.

پرستو مروجی

گلدونه های یاسین

https://eitaa.com/yasinasr_goldkneh