

پرسش و پاسخ

❑ همیشه راهکاری بگین چکار کنیم تا از دروغگو شدن کودکم جلوگیری کنم؟

❑ پاسخ❑❑❑

گاهی والدین ناخواسته شرایط دروغگویی رو برای بچه هاشون ایجاد میکنند.

پدر و مادر عزیز! وقتی شما از موضوعی بطور کامل خبر دارید، چرا در قالب پرسش از کودک تون میپرسید؟! وقتی جمله سوالی باشه کودک میتونه انتخاب کنه تا چه جوابی بگه.

❑ یک مثال بسیار زیاده بگم.

ماما! دست هاتو شستی؟؟ در صورتیکه شما میدونید نشسته!

اینجا نباید سوال پرسید

اینطور بگید❑

❑ عزیز دلم! دستها رو نشستی پاشو برو بشور زودی بیا ناهار...

❑ یک مشکل که در روابط والدین و فرزندان هست رواج اینگونه سوالاته_کمی از بحث کودک فاصله بگیریم و یک نکته برای #نوجوانان و نوع برخورد با آنها براتون بگم هر چند بی ربط به موضوع نیست.

❑❑ اگر خطایی از نوجوان تون دیدید و کاملاً به موضوع اشراف دارید، هرگز سر بحث رو با سوال باز نکنید.

میپرسید چرا؟

❑ اگر شما با سوال شروع کنید نوجوان پیش خودش میگه (پس انچنان هم نمیدونن چون سوال میپرسه)

فرزندتون رو درگیر پاسخ های دروغ میکنید/

اینجاست که شما بعنوان پدر یا مادر اعصابتون بهم میریزه چون از نزدیک مثلاً اون اتفاق رو دیدید...

واکنش نشون میدین و با عصبانیت بهش میگین: (ببین!!! دروغ نگو خودم دیدم با فلانی سر خیابون فلان جا ... ماجرا رو کلاً برات تعریف میکنید)

❑ این گونه روش آسیب های زیادی برای روابط تون ایجاد میکنه

❑ 1شأن و غرور نوجوان تون شکسته میشه

❑ 2خودتون فضای دروغگویی رو ایجاد کردین

❑ 3فرزندتون بی اعتماد میشه

❑ 4بدلیل شرایط حساس سنی اش پرخاش میکنه

❑ 5احساس بی حرمتی میکنید...

❑ دقت کردید چطور یک روش اشتباه باعث میشه فرزندتون از شما دوری

کنه

پس باید چکار کرد؟

خیلی راحت برید سر اصل موضوع ، و اتفاق رو براش تعریف کنید تا متوجه بشه شما از ریز مطالب آگاهید. و اینجا است که باید سوال بپرسید ...

یادتون باشه اگر سوالی میپرسید بدونید هدف تون از سوال چی هست... نکته ی مهم دقیقا اینجا است اگر از، کودکی راحت برید سر اصل موضوع از کودکی می آموزه دروغ نگه و چون نظام منطقی ذهنش درست شکل گرفته قطعا نوجوانی خواهد شد که راحت بتونید مدیریتش کنید و ان شالله بسلامت این دوره حساس رو سپری خواهد کرد.

مراقب گلدونه هاتون باشید.

پرستو مروجی

گلدونه های یاسین

https://eitaa.com/yasinasr_goldkneh