

ما فقط عادت کردیم به فوروارد کردن

تا حالا دقت کردین در روز چه حجم مطالب رو فوروارد میکنیم؟! آیا موضوعاتی که دلخواه مون هست رو میفرستیم یا اینکه فقط به تیتراها نگاه میکنیم؟! و غافل از متن اصلی هستیم. یک نگاهی به ابزارهای رسانه ای تون بندازین ، عضو چند کانال یا گروه هستین؟! یکی، دوتا، ده تا، بیست تا...؟ خیلی ها هستند حتی بدون کوچکترین دقت به مطالب عادت به فوروارد کردند. طوری که برای خودشون وظیفه تعریف کردند که در روز فقط پست فوروارد کنند و بعد شاکی میشن چرا بقیه کم کارند؟! کم کاری؟!؟!!

جالبه نه... کم کاری در حوزه ی ارسال مطالب چه مطلبی و چه موضوعی مهم نیست... فقط پست گذاشتن مهمه.

این موارد در حوزه ی ارسال آسیب های شبکه های اجتماعی است، زیرا اعتیاد به این رفتار فرد را دچار خستگی روانی میکند و توقع بیجا از کسانی که در دنیای واقعی دوستشون داره را به همراه دارد، وی تصور میکند کسی برایش ارزش قائل نیست و دوستش ندارند چرا؟!؟!؟! چون پست هاش لایک نمیشه یا مطالبش در گروه مورد تشویق قرار نمیگیره...

موضوع دیگر اینست که : همه ی ما روزانه با حجم بالایی از مطالب مواجهه هستیم و سعی میکنیم به روز ترین و جذاب ترین و مهم ترین نکات و مطالب را فوروارد کنیم. متأسفانه عادت به فوروارد کردیم... یک نکته

اگر در روز فقط و فقط به یک نکته که ارسال کردیم برای عزیزانمون خودمون عمل کنیم ،زندگی بهتری خواهیم داشت ولی نه تنها عمل نمیکنیم بلکه دچار آسیب های این شبکه ها میشویم ..

- لطفا خودمونو دوست داشته باشیم
- برای زندگی مون ارزش قائل باشیم
- دور بشیم از همه ی آسیب هایی که در انتظارمونه..
- به این نکته های ارزشمند عمل کنیم..

موسسه پژوهشی یاسین عصر
پرستو مروجی